



**ict**

FACULTÉ LIBRE  
DES LETTRES  
& SCIENCES  
HUMAINES

# Théorie de l'espoir

M. Gauché – 2020

Cours : Suivi du Handicap – Master 1

# Définitions Générales

**Attente positive vis-à-vis d'un but souhaité** (e.g., Averill, Catlin, & Chon, 1990 ; Farina et al., 1995 ; Stotland, 1969)

## Nature de l'espoir ?

### Cognitive

Processus cognitif qui renvoie à l'analyse des attentes concernant l'atteinte de buts escomptés.  
(Stotland, 1969)

### Emotionnelle Sociale

Lié à une émotion ou un état impliquant une forte composante affective  
(Aspinwall & Leaf, 2002 ; Averill et al., 1990 ; Lazarus, 1999 ; Scioli, Ricci, Nyugen, & Scioli, 2011).

# Snyder, 2002 ; Snyder, Harris et al., 1991

*« un état motivationnel positif qui se base sur une interaction entre l'énergie et la motivation orientées vers les buts (composante motivationnelle), ainsi que les différentes manières de les atteindre (composante opératoire) ». Snyder, Irving et al. (1991, p. 287)*

## Composante motivationnelle et cognitive = Agency

- Buts **clairement définis** pour justifier le maintien de pensées conscientes orientées vers leur réalisation (Snyder, 2002).
- Probabilité de succès = niveau optimal permettant d'engager les ressources nécessaires à l'atteinte des buts définis **selon ses propres standards** (Snyder, 2000).
- Confiance et à la volonté que l'on déploie pour atteindre un résultat attendu.

## Composante Opératoire = Pathways

- Réfléchir à la manière d'atteindre les buts.
- Chez une personne poursuivant des buts spécifiques, **un haut niveau d'espoir entraînerait la recherche active de moyens plausibles** pour les atteindre. L'inverse est vrai aussi !
- Un haut degré d'espoir entraînerait une conception et **une adaptation plus rapides** des moyens à mettre en œuvre pour atteindre ses buts.

# Schéma du processus temporel de structuration de l'espoir, et influence des *feedbacks* émotionnels. (Snyder, 2002.)

