

Chapitre 5



LA PSYCHOLOGIE POSITIVE

Psychologie de l'amour

2010/2011

Mélanie Gauché

Institut Catholique de Toulouse

Maitre de conférences en psychologie.

m.gauche.pinardon@ict-toulouse.fr

Théorie triangulaire de l'amour

- Sternberg, 1988
- Amour au sens large : comprend l'amitié et l'amour platonique
- 3 composantes de l'amour
 - L'intimité
 - L'engagement
 - La passion

- *L'intimité* = composante affective de l'amour.
 - sentiments de proximité, d'attachement, de chaleur humaine, et s'exprime par le besoin de la présence de l'autre avec lequel on se sent en communion.
 - Elle est généralement présente dans les relations familiales et amicales.

- *La décision-engagement* = composante cognitive de l'amour.
 - Elle s'exprime à la fois dans le court terme (décision d'aimer quelqu'un) et dans le long terme (décision de maintenir cet amour).

- *La passion* = composante motivationnelle de l'amour.
 - Elle conduit à l'état amoureux, à l'attirance physique et à l'acte sexuel.
 - Elle implique un niveau élevé d'activation physiologique.

Les différents types d'amour selon STERNBERG

	Intimité	Passion	Engagement
Absence d'amour	-	-	-
Attraction/ Amitié	+	-	-
Amour obsessionnel /désir	-	+	-
Amour romantique	+	+	-
Amour vide / Partenariat	-	-	+
Amour affection /complicité	+	-	+
Amour vain / Admiration	-	+	+
Amour idéal / amour vrai	+	+	+

