

# BONHEUR ET RELIGION DANS LA MALADIE CANCEREUSE

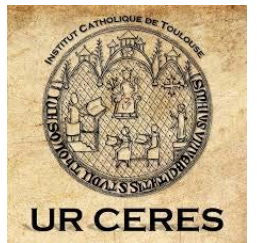
Julie Hinsinger, Psychologue clinicienne

Mélanie Gauché, MCF ICT- CNCDP

Journée d'étude CERES ER3 – ESESS – FIRP

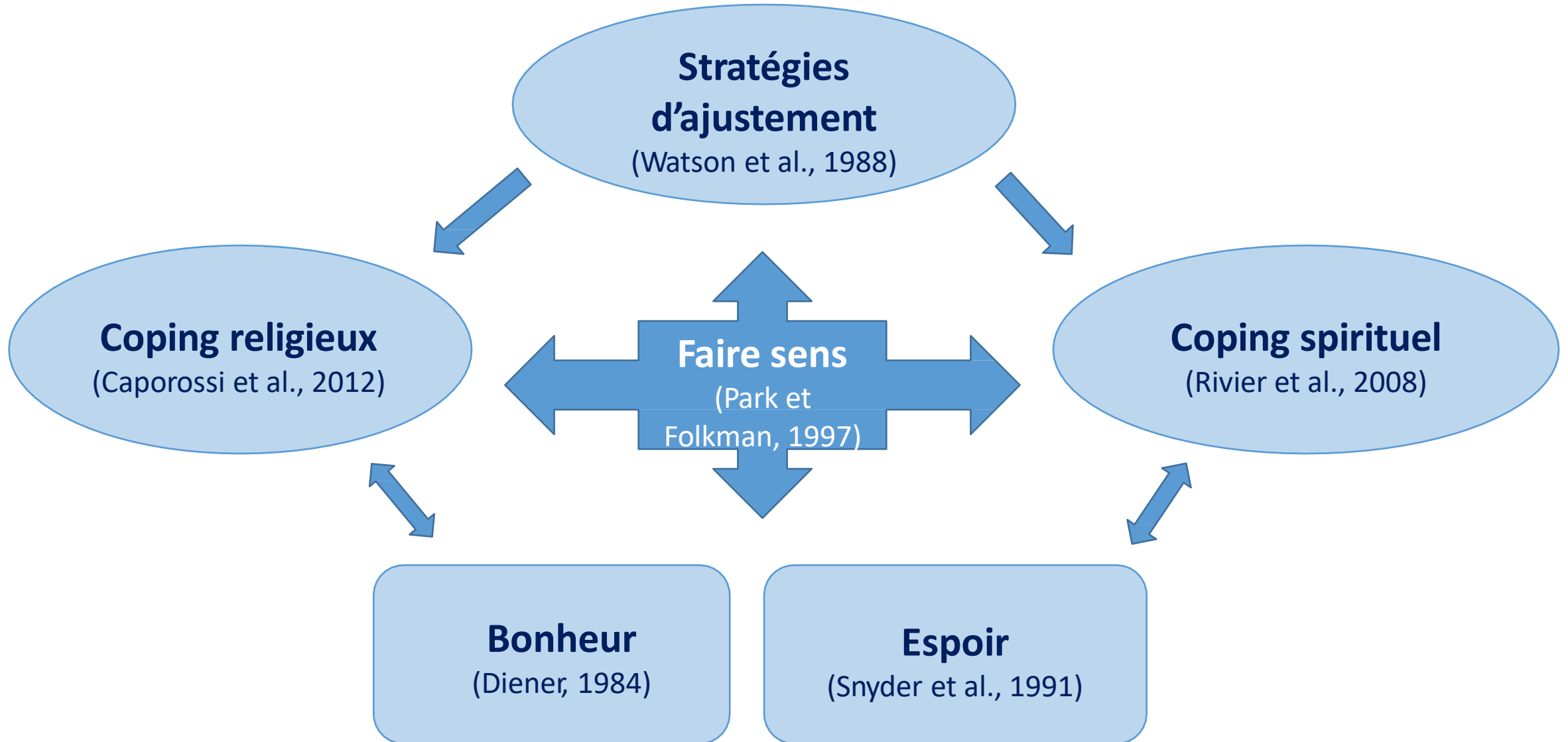
**Ethique des soins : vers de nouvelles pratiques psychologiques**

Toulouse, 26 janvier 2017



INSTITUT  
CATHOLIQUE  
DE TOULOUSE **ICT**

# Cadre théorique





# Coping religieux et spirituel



BONHEUR

Chercher  
Gratitude & Autonomie  
Satisfaction  
Richesse  
Plaisir  
Amour intérieure  
Expérience  
Tendresse  
Accomplissement  
Hédonisme  
Épanouissement  
Chemin



Espoir

# Hypothèse de recherche

Nous supposons que malgré la potentialité de la mort, il peut **exister un sentiment de bonheur** dans la vie des patients atteints d'un cancer et, que **les croyances spirituelles et religieuses y contribuent.**

# Méthode

## Population

31 personnes

Atteintes d'un cancer, **en cours de traitement et à différents stades** d'évolution de leur maladie

21 à 75 ans (m=56)

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Homme                        | 19 |
| Femme                        | 12 |
| Leucémie aiguë               | 11 |
| Cancer du sein               | 9  |
| Sarcome                      | 3  |
| Autres cancers               | 7  |
| Nouveau malade               | 25 |
| Récidive                     | 6  |
| Croyant (religion)           | 18 |
| Non croyant                  | 13 |
| Pratiquant (religion)        | 8  |
| Non pratiquant               | 10 |
| Croyant (spirituel)          | 19 |
| Non croyant                  | 12 |
| Accompagnement psychologique | 17 |
| Pas d'accompagnement         | 14 |



# Méthode

## Matériel

5 échelles d'auto-évaluation et 1 questionnaire anamnestique

**Bonheur** → *OHQ* (Hills et Argyle, 2002)

**Espoir** → *AHS* (Snyder et al., 1991)

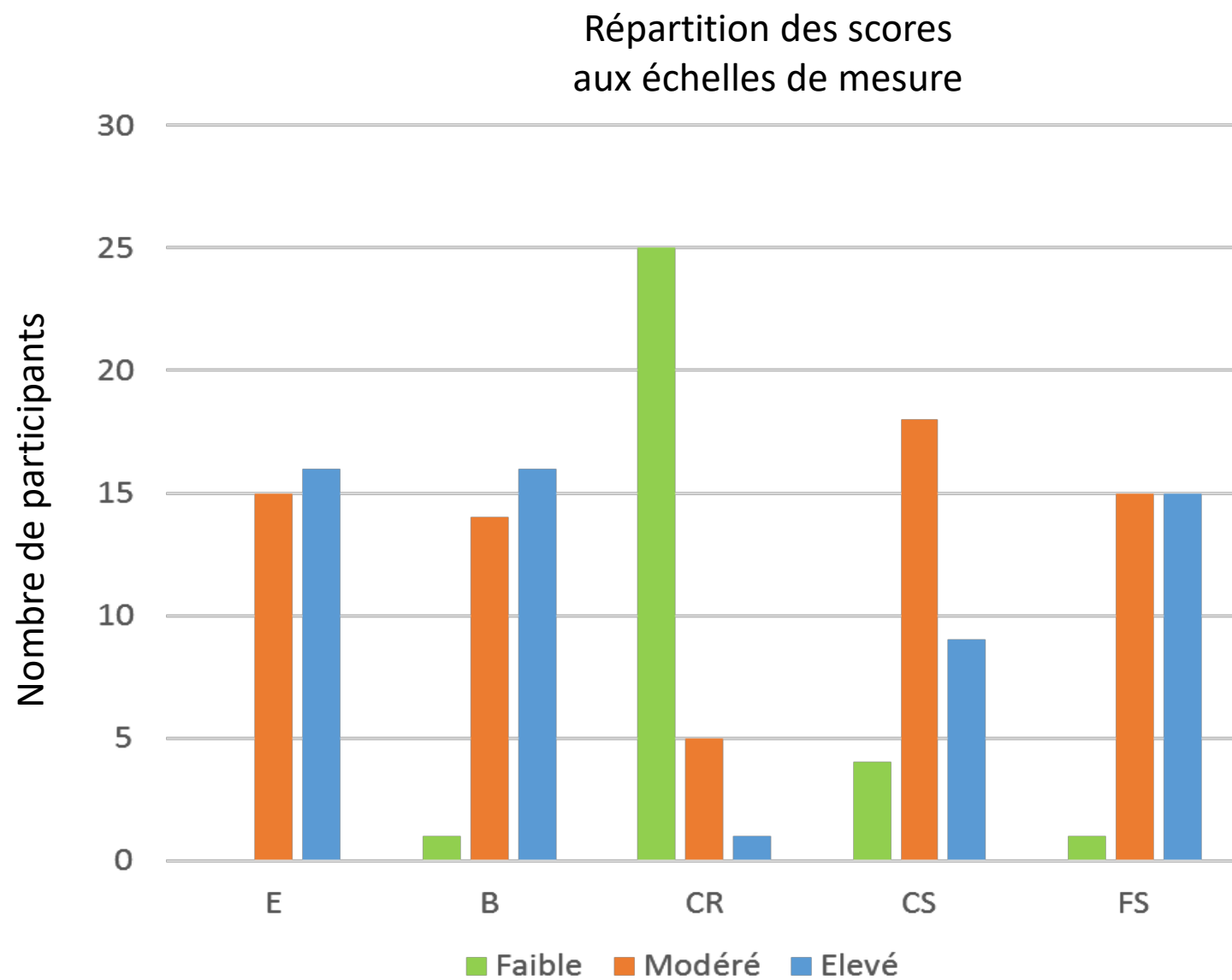
**Coping religieux** → *Brief-RCOPE* (Caporossi et al., 2011)

**Coping spirituel** → *FACIP-SP* (Peterman et al., 2002)

**Ajustement au cancer** → *MAC 44* (Cayrou et Dickes, 2001; Watson et al., 1988)

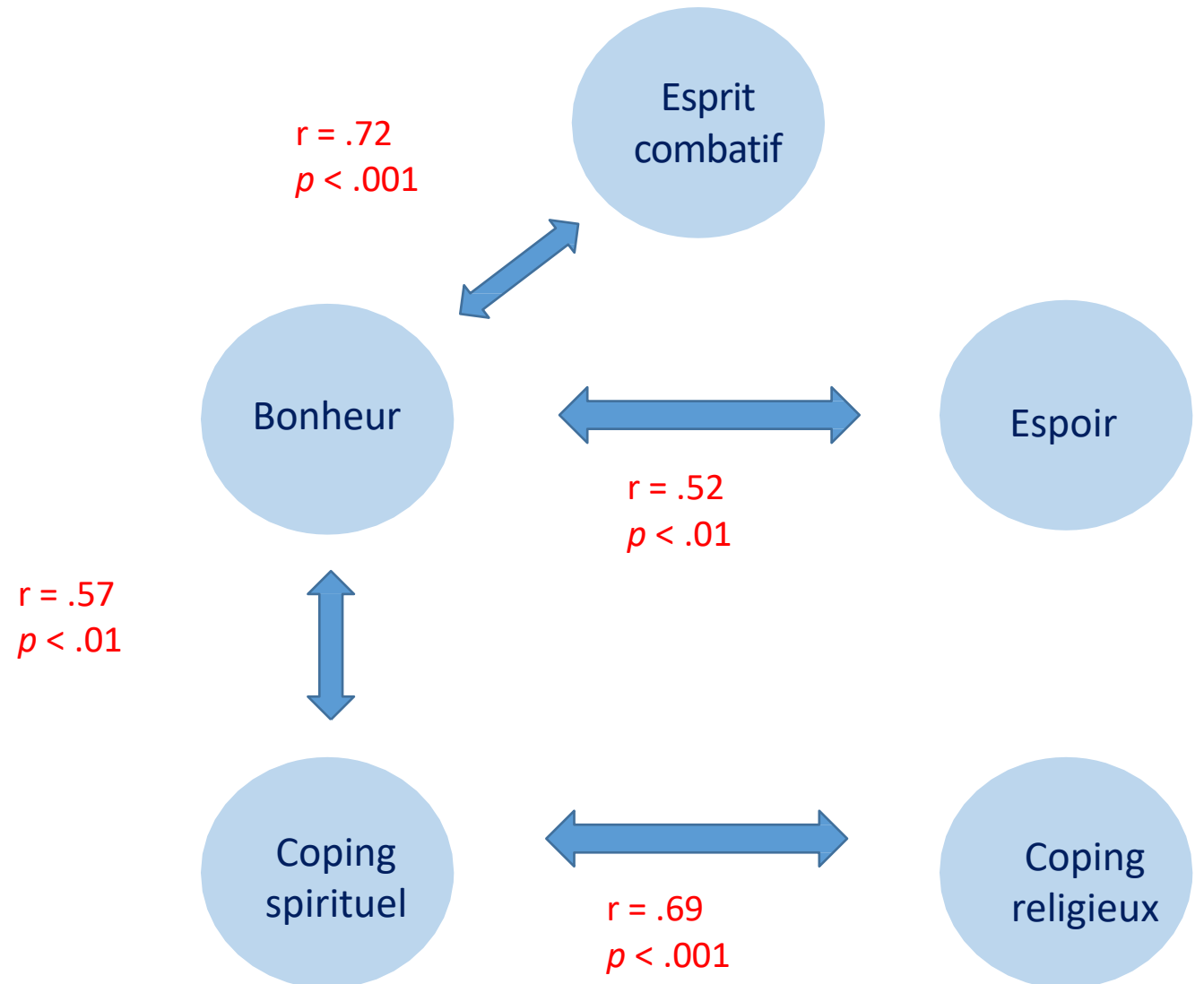
# Résultats

E : Espoir  
B : Bonheur  
CR : Coping religieux  
CS : Coping spirituel  
FS: Esprit combatif



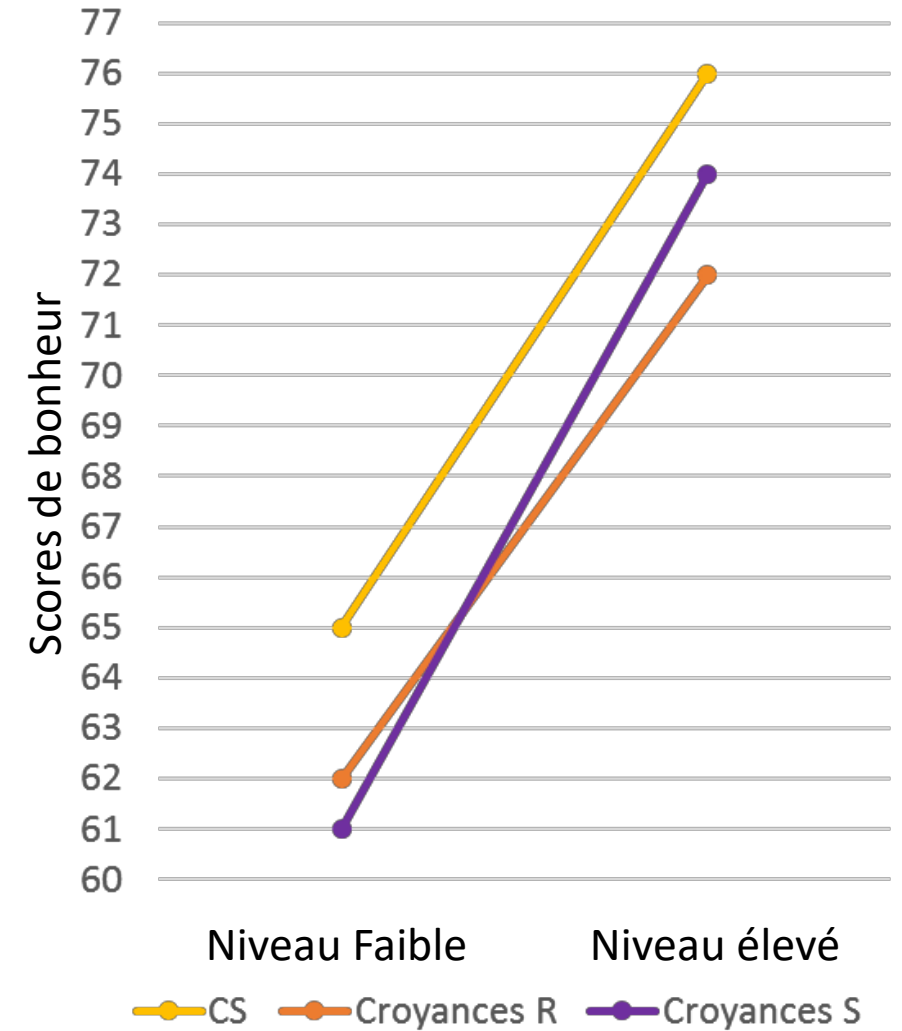
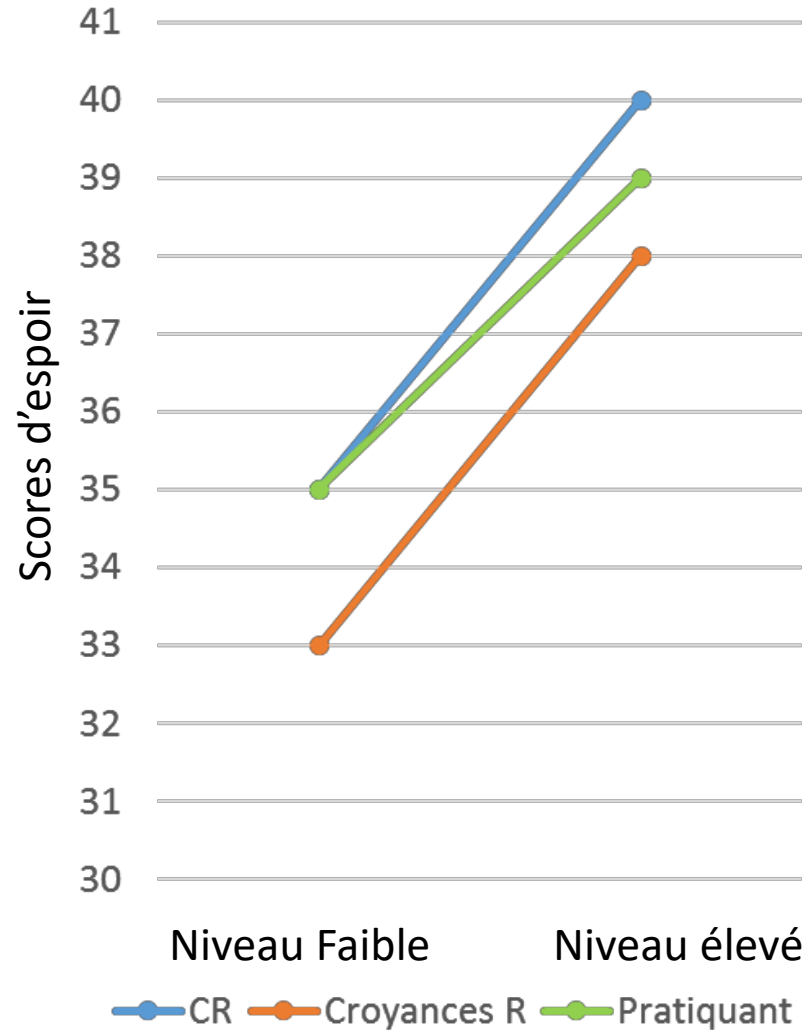
# Résultats

Liens entre  
bonheur, espoir  
et coping



# Résultats

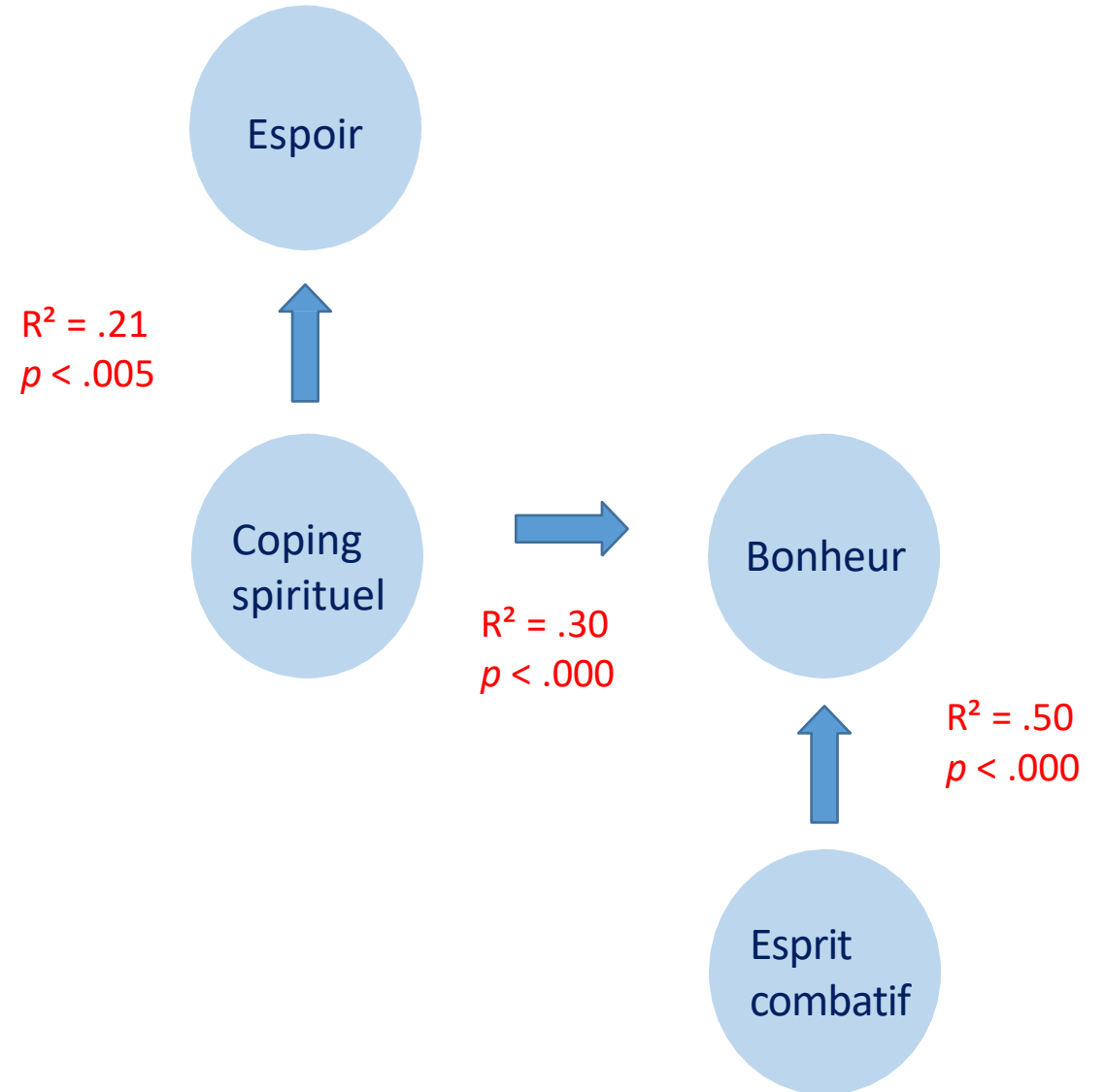
## Impact du coping, de la croyance et de la pratique religieuse



CR : Coping religieux  
CS : Coping spirituel  
FS : Esprit combatif

# Résultats

Qu'est ce qui prédit  
le bonheur et l'espoir ?



# Discussion



## Bonheur et esprit combatif élevés

Myers et Diener, 1997

Cayrou et Dickes, 2002

## Religiosité, spiritualité et bonheur corrélés

Park et Folkman, 1997; Rivier et al., 2008

Caporossi et al., 2012

## Coping Religieux et Coping Spirituel : prédicteurs du bonheur ?

Pujol et al., 2014

Conclusion

